

Curso de Chakras

A partir de Enero hasta Junio.

Seis talleres, uno al mes.

26 Enero

23 Febrero

23 Marzo

20 Abril

18 Mayo

15 Junio

Horario 10:30 a 14:00 y de 16:00 a 20:00

Precio 37,50 € por taller.

Conocer los chakras es conocerte a ti mismo, saber situarlos, saber que partes anatómicas corresponde a cada uno de ellos, funciones que realizan, enfermedades relacionadas con cada zona específica, etc.

Aprenderemos diversos y sencillos métodos y prácticas para activarlos, técnicas de visualización y meditaciones, ejercicios físicos, postura y estiramientos, alimentación, sonidos, aromas, etc, para cada uno de ellos.

.

¿Que son los Chakras ?

Desde la antigüedad, todas las culturas coinciden en que existe una Energía Universal que impregna y sustenta al cosmos en su totalidad como una unidad, y una de sus manifestaciones, en una frecuencia de vibración más baja, es la Fuerza Vital que es la energía que mantiene vivas a todas las entidades.

Nuestro cuerpo físico o material está animado por esta Fuerza Vital que penetra por unas puertas de entrada denominadas Chakras (en sánscrito significa, rueda o disco que gira) actuando, por tanto, como vórtices receptores, transformadores y transmisores de la energía sutil y con una función vital concreta para nuestro cuerpo, mente y espíritu.

Los textos antiguos mencionan miles de ellos, aunque los más importantes son una cuarentena. Los chakras principales, de los que hablaremos aquí, son siete y se encuentran en el cuerpo etérico, unidos por su centro a través del canal Sushumna (canal energético principal de nuestro cuerpo que discurre superpuesto a la médula espinal) del que parten las vías energéticas secundarias

denominadas nadis o meridianos que son los encargados de distribuir la energía por todo el cuerpo hacia los átomos, las moléculas y las células que componen los órganos, glándulas y tejidos del cuerpo material, los cuales se nutren de ella y la utilizan para mantener sus funciones vitales.

Cada chakra tiene un color propio, un número determinado de pétalos y un sonido armonizante. El color y luminosidad del chakra cambia según el nivel de conciencia y evolución del ser. Cada ser posee su propia gama de vibraciones cromáticas, aunque predomina el propio del chakra. Los pétalos simbolizan los nadis adheridos a ellos y los órganos implicados en el trabajo psíquico-físico que realizan.

El tiempo de mayor activación de cada chakra es de siete años comenzando por el Chakra base: de 0 a 7 años Muladhara, de 8 a 14 años Svadhishtana, de 15 a 21 años Manipura, de 22 a 28 años Anahata, etc.

Aunque los siete tipos de energía están presentes siempre y cada chakra sigue ocupando su sitio y función, lo que cambia es el chakra que predomina,

el orden interno. Y si un chakra no ha logrado desarrollarse correctamente a la edad que le correspondía, las etapas siguientes de la vida tendrán carencias o desequilibrios a nivel de ese chakra. De aquí la importancia de que los chakras estén perfectamente equilibrados. No obstante, nuestra realidad es que algunos chakras están bloqueados, abiertos excesivamente, parcialmente cerrados o girando lentamente a causa de desequilibrios físicos, psíquicos, emocionales, alimenticios, etc.

Un Chakra desequilibrado o un nadi bloqueado se vuelve insensible. Luego, a medida que la sangre y la energía fluye de nuevo libremente por él, volvemos a sentir las sensaciones que en su momento han provocado el bloqueo. Puede ser miedo, ira o cualquier sentimiento negativo que desaparecerá a medida que vaya aflorando a la superficie, para luego sentirnos definitivamente liberados.

Las funciones principales de los Chakras son:

Alimentar la función fisiológica: Cada Chakra está

relacionado con un centro o plexo nervioso, una glándula endocrina y unos órganos determinados

Alimentar la función psicológica: El desarrollo de cada Chakra está íntimamente ligado a la calidad de vida que llevamos.

Alimentar la función Espiritual: Conforme vamos avanzando, nuestro campo energético va aumentando su frecuencia, y los Chakras aumentan también su nivel vibratorio proporcionándonos un nivel de conciencia superior, de forma que en el proceso de evolución espiritual cada etapa de la vida corresponde a un nivel energético cada vez más elevado.

Centro Cuatro Lunas

Vía del Tranvía 40

18.199 Cájar - Granada

Tf: 958 07 33 06 / 692 676 115

centrocuatrolunas@gmail.com